



Woche 2 Badezimmer-Tag

Nimm dir heute Zeit und schaue dich in deinem Badezimmer um. Welche Produkte benutzt du regelmäßig, welche Inhaltsstoffe haben diese? Sind die Produkte gut für Körper und Umwelt? Shampoo aus der Flasche lässt sich zum Beispiel durch Haarseife/ festes Shampoo ersetzen, Duschgel kann durch feste Seife ausgetauscht werden. Peeling für Gesicht und Körper kann man zuhause selbst herstellen.

Probiere folgendes Rezept aus:

Zutaten:

- 1/2 Bio-Zitrone (ungespritzt)
- 150g Zucker
- 20g Kokosöl
- 15g Olivenöl
- Kleines Gefäß
- Stabmixer

Zitrone waschen, abrubbeln, in kleine Stücke schneiden, mit dem Mixer zerkleinern

Kokosöl und Olivenöl zugeben, gut vermischen, Zucker hinzugeben, vermischen, bis ein schönes, sämiges Peeling entsteht. In heiß ausgespültes Glas mit Deckel abfüllen -fertig! kühl lagern, 6-8 Wochen haltbar

Anwendung: 2EL aus dem Glas nehmen, Körperstellen einreiben und mit lauwarmem Wasser abspülen. Eincremen ist danach nicht mehr notwendig.

Wie ist dein Peeling geworden? Mache ein Foto von deinem Peeling und schicke es an

umweltschule@gymnasium-mariastern.de

Wir stellen dein Foto auf unsere Internetseite unter Umweltschule ein.

