

# Schulbistro Maria Stern Speiseplan

28.01. – 01.02.2019

	<u>Menü 1</u>	<u>Preis</u>	<u>Menü 2</u> NUR AUF VORBESTELLUNG **	<u>Preis</u>
<b>Montag</b>	↗ Fish 'n' Chips <sup>F / G<sub>W</sub> / Ei / M</sup> mit Kräuterquark <sup>M / Ei / SEN</sup> , Ketchup & Essig  ↗ Beilagensalat ↗ frisches Obst	4,00 €  0,50 € 0,50 €	↗ gratinierte Mozzarella-Kartoffeln <sup>M</sup> mit Kräuterquark <sup>M / Ei / SEN</sup> & Salatgarnitur - glutenfrei -  ↗ frisches Obst	4,00 €  0,50 €
<b>Dienstag</b>	<u>Wunschmenü</u> <u>von Felicia Martin, R5b</u>  ↗ Tomatensuppe mit Backerbsen <sup>GW / *</sup>  ↗ Reiberdatschi <sup>G<sub>W</sub></sup> nach „Hausfrauen-Art“ mit Apfelmus vom Klostergarten	0,50 €  4,00 €	<u>Menü 2</u> NUR AUF VORBESTELLUNG **  ↗ Ofenminestrone mit Parmesankrusti <sup>G<sub>W</sub> / M</sup> - glutenfrei - - laktosefrei - & Bauernbrot <sup>G<sub>W</sub> / G<sub>R</sub></sup> - ↗ Apfelmus vom Klostergarten	4,00 €  0,50 €
<b>Mittwoch</b>	<u>Menü 1</u>  ↗ gefüllte Kartoffelknödel <sup>SU / 2 / 3</sup> auf Paprika-Hack-Ragout (vom Rind) - glutenfrei - - laktosefrei -  ↗ Beilagensalat ↗ cremiger Joghurt <sup>M</sup> mit Ananas	4,00 €  0,50 € 0,50 €	<u>Menü 2</u> NUR AUF VORBESTELLUNG **  ↗ <b>NEU!</b> Kartoffelknödel „Carbonara“ <sup>M / Ei</sup> - glutenfrei -  ↗ Beilagensalat ↗ cremiger Joghurt <sup>M</sup> mit Ananas	4,00 €  0,50 € 0,50 €
<b>Donnerstag</b>	<u>Menü 1</u>  ↗ Tortellini <sup>G<sub>W</sub> / Ei</sup> mit Käse-Sahne-Soße <sup>M</sup>  ↗ Beilagensalat ↗ Apfelschnee <sup>M / 3</sup>	4,00 €  0,50 € 0,50 €	<u>Menü 2</u> NUR AUF VORBESTELLUNG **  ↗ cremige Käse-Polenta <sup>M / Ei</sup> auf Sahne-Soße <sup>M</sup> & Salatgarnitur - glutenfrei -  ↗ Apfelschnee <sup>M / 3</sup>	4,00 €  0,50 €
<b>Freitag</b>	<u>Menü 1</u> NUR AUF VORBESTELLUNG  ↗ Klare Lauchsuppe <sup>SEL</sup> - glutenfrei - - laktosefrei - - VEGAN -  ↗ klassischer Flammkuchen <sup>G<sub>W</sub> / M / Ei</sup> mit Speck <sup>2</sup> & Frühlingszwiebeln	0,50 €  4,00 €		

## Guten Appetit! Dein Bistroteam

Nudeln to go <sup>G</sup> & als Tellergericht, € 3,00 -VEGAN-

Auf Grund der Herstellungsbedingungen können Spuren von Allergenen in unserem Essen enthalten sein.

Änderungen der Speisefolge vorbehalten.

**\*\* SOLANGE VORRAT REICHT**

**Allergene:** glutenhaltiges Getreide = **G**; Weizen **G<sub>W</sub>**; Roggen **G<sub>R</sub>**; Gerste **G<sub>G</sub>**; Hafer **G<sub>H</sub>**; Dinkel **G<sub>D</sub>**;

Eier = **Ei**; Fisch = **F**; Erdnüsse = **ER**; Milch = **M**; Soja = **SO**;

Schalenfrüchte = **SCH**; Mandel **SCH<sub>M</sub>**; Haselnuss **SCH<sub>H</sub>**; Walnuss **SCH<sub>W</sub>**; Cashew **SCH<sub>C</sub>**; Paranuss **SCH<sub>PA</sub>**;

Pekannuss **SCH<sub>PE</sub>**; Pistazie **SCH<sub>PI</sub>**; Macadamianuss **SCH<sub>MA</sub>**

Sellerie = **SEL**; Senf = **SEN**; Sesam = **SES**; Sulfite = **SU**; Lupine = **LU**; Krebstiere = **KT**; Weichtiere = **WT**

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe = **1**; Konservierungsstoffe = **2**; Antioxydationsmittel = **3**; Geschmacksverstärker = **4**; geschwefelt = **5**;  
 geschwärzt = **6**; gewachst = **7**; Phosphat = **8**; Süßungsmittel = **9**; unter Schutzatmosphäre verpackt = **10**

\*: vom Hersteller bedingte Kennzeichnung: Kann Spuren von Ei, Soja, Schalenfrüchten enthalten